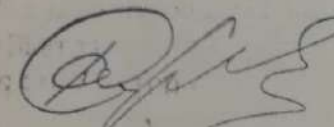


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 21 июня 2023 г.

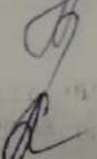
Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

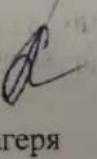
	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	22.02	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшениная 250 г	11.53	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	19.56	150.0		17.0		20
Какао на молоке	11.47	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	70.10	1187.0				
Обед						
Суп из овощей	16.40	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 35 г	40.93	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	4.96	24.0		2.0	1.0	15
Сосиска рыбная из трески 100 г	79.37	178.0	5.0	12.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	24.40	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	10.76	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	19.23	11.0	1.0	4.0	2.0	100
Компот из изюма	8.34	109.0			28.0	200
Яблоки печеные	14.93	76.0			16.0	75
Батон Оздоровительный 100 г	5.98	245.0	7.0	2.0	49.0	100
	225.30	1166.0				
ИТОГО	295.40	2353.0				

Начальник КШП 

Сунцов Ф.В.

Калькулятор 

Шихова М.В.

Зав.столовой 

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

(Кассина Е.И.)

Директор школы